

HELP ME GROW LEARNING CIRCLE

DESARROLLO COGNITIVO (PENSAMIENTO Y APRENDIZAJE)



¿QUÉ ES DESARROLLO COGNITIVO (PENSAMIENTO Y APRENDIZAJE)?

El desarrollo cognitivo es cómo la mente de tu hijo crece y aprende a comprender el mundo. Es el proceso mediante el cual su cerebro construye un conjunto de herramientas para pensar, resolver problemas, recordar información y comprender el mundo.

¿CÓMO SE VE?

Descubrir cómo funcionan los juguetes
Recordar rutinas
Ordenar, emparejar, contar
Volver a intentarlo después de un error

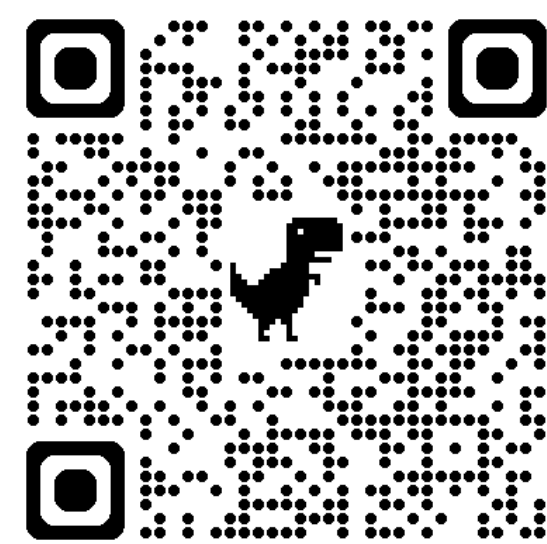


¿POR QUÉ IMPORTA?

El desarrollo cognitivo es esencial durante los primeros años porque el cerebro de un niño crece más rápido que nunca y forma más de un millón de nuevas conexiones neuronales cada segundo.

FORTALECER EL DESARROLLO COGNITIVO

- **Construyendo una base sólida para la escuela**
 - Las habilidades cognitivas como la atención, la memoria y el razonamiento son los pilares de todo aprendizaje futuro.
- **Desarrollo de la resolución de problemas y la independencia.**
 - A medida que la mente de los niños se desarrolla, aprenden a resolver problemas por sí mismos.
- **Apoyo a la comunicación y las relaciones.**
 - El crecimiento cognitivo está estrechamente vinculado a la forma en que los niños interactúan con los demás.



EVALUACIONES DEL DESARROLLO

Las pruebas de desarrollo crean preguntas específicas sobre lo que puede hacer su hijo. Le dan una mirada detallada de su desarrollo y identifica las fortalezas de su hijo. También pueden identificar las áreas en las que su hijo pueda necesitar más práctica o apoyo. Vea en qué etapa del desarrollo se encuentra su hijo escaneando los códigos QR.



HELP ME GROW LEARNING CIRCLE

DESARROLLO COGNITIVO (PENSAMIENTO Y APRENDIZAJE)

ACTIVIDADES PARA FORTALECER EL DESARROLLO COGNITIVO



Para bebés (desde el nacimiento hasta los 2 años)

En esta etapa, los bebés aprenden principalmente a través de sus sentidos y interacciones simples.

- **Juega al juego del cucú:** este clásico juego enseña la permanencia de los objetos: la idea de que las personas siguen existiendo incluso cuando no se las puede ver.
- **Exploración sensorial:** Dale a tu bebé objetos con diferentes texturas (suaves, grumosas, sedosas) para que lo sienta y juegue con contenedores sensoriales llenos de elementos seguros como arroz o agua.
- **Seguimiento visual:** Mueva lentamente un sonajero o un juguete colorido de un lado a otro a unas 8 a 12 pulgadas de su cara para ayudarlo a practicar el seguimiento de objetos con los ojos.
- **Cantar y rimar:** use canciones repetitivas como "Estrellita, Dónde Estás" para ayudarlos a aprender frases y desarrollar la memoria temprana.

ACTIVIDADES PARA FORTALECER EL DESARROLLO COGNITIVO



Para niños pequeños (de 2 a 4 años)

Los niños pequeños están empezando a comprender cómo funcionan las cosas y les encanta resolver problemas básicos.

- **Juegos de clasificación:** Pídeles que agrupen objetos por color, tamaño o forma. Puedes usar calcetines de la lavandería, bloques de colores o incluso diferentes tipos de pasta.
- **Rompecabezas sencillos:** Usa rompecabezas apropiados para su edad con piezas grandes. Esto desarrolla la conciencia espacial y el pensamiento de "ensayo y error" necesario para resolver desafíos.
- **Juguetes de causa y efecto:** Dales juguetes con botones para presionar o palancas para jalar que hagan algo, lo que les ayuda a comprender que sus acciones tienen resultados.
- **Lectura interactiva:** Mientras lees, omite una palabra de un cuento favorito y deja que la completen, o pregúntales "¿Qué pasa después?".

ACTIVIDADES PARA FORTALECER EL DESARROLLO COGNITIVO

Para niños en edad preescolar (de 4 a 6 años)

A esta edad, los niños usan más la imaginación y comienzan a seguir instrucciones de varios pasos.

- **Juego imaginativo:** Preparen una tienda de comestibles o un consultorio médico con artículos del hogar. Esto les ayuda a practicar la creatividad y a ver las cosas desde la perspectiva de los demás.
- **Juegos de memoria:** Jueguen a juegos de asociación de cartas o a "El objeto que falta", donde esconden uno de tres objetos en una bandeja y preguntan cuál ha desaparecido.
- **Cocinando juntos:** Pídeles que ayuden a medir, revolver y contar ingredientes. Esto les enseña conceptos matemáticos básicos como el volumen y la secuenciación de forma divertida.



CONTÁCTENOS LLAMANDO O ENVIANDO UN MENSAJE DE TEXTO: (650) 762-6930

CORREO ELECTRÓNICO: HMGSMC@ABILITYPATH.ORG HELPMEGROWSMC.ORG